



Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข

ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้ องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับ กลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป้าหมายหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุก คนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้ง ภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาใน แนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโต อย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมอง ในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย



Happy Body (สุขภาพดี)

มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหา ที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



Happy Heart (น้ำใจงาม)

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



Happy Society (สังคมดี)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดี ภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชน ให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



Happy Relax (ผ่อนคลาย)

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



Happy Brain (หาความรู้)

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



Happy Soul (ทางสงบ)

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง



Happy Money (ปลอดภัย)

มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



Happy Family (ครอบครัวดี)

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่ม
มีการจัดกิจกรรมและโครงการที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

๑. Happy Body (สุขภาพดี)

- กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย (หลังเลิกงาน)



- ส่งเสริมการเล่นกีฬาของพนักงานส่วนตำบลร่วมกับชุมชน



- หน่วยงานจัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ว่าด้วยการสนับสนุนงานควบคุมการบริโภคผลิตภัณฑ์ยาสูบระหว่าง อบต.หนองหล่ม กับ รพ.สต.บ้านป่าไคร้ และ รพ.สต.บ้านหนองขาม และประกาศนโยบาย/มาตรการการควบคุมการบริโภค ผลิตภัณฑ์ยาสูบและการคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบ เพื่อสนับสนุนด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพื่อสร้างสุขภาวะในท้องถิ่น รณรงค์เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลด ละ เลิก บุหรี่

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ(MOU)ว่าด้วยการสนับสนุนงานควบคุมการบริโภคผลิตภัณฑ์ยาสูบ
ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ระหว่าง
"องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่ม"
กับ
"โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านป่าไคร้" และ "โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านหนองขาม"

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU)ว่าด้วยการสนับสนุนงานควบคุมการบริโภคผลิตภัณฑ์ยาสูบของ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นฉบับนี้ทำขึ้นระหว่าง องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่ม โดย นายสุริยา ดาสุวรรณ์
ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่ม ซึ่งต่อไปในบันทึกข้อตกลงนี้ เรียกว่า "องค์การบริหารส่วนตำบล
หนองหล่ม" ฝ่ายหนึ่งกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านป่าไคร้ โดย นางทองสาย ใจคำ ตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านป่าไคร้ ซึ่งต่อไปในบันทึกข้อตกลงนี้ เรียกว่า "โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านป่าไคร้" และ นายพงษ์นิกร ธรรมลังกา ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพประจำตำบลบ้านหนองขาม ซึ่งต่อไปในบันทึกข้อตกลงนี้ เรียกว่า "โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้าน
หนองขาม" อีกฝ่ายหนึ่ง

๑. ความสำคัญของความร่วมมือ
สืบเนื่องจากพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ กำหนดให้มีการแต่งตั้ง
คณะทำงานเพื่อดำเนินการควบคุมการบริโภคยาสูบ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่มและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ประจำตำบลบ้านป่าไคร้ จึงได้ตกลงที่จะแสดงเจตนารมณ์เพื่อการขับเคลื่อนงานควบคุมการบริโภคผลิตภัณฑ์ยาสูบ
โดยการป้องกันปัญหาอันเกิดจากการสูบบุหรี่ของประชากรในพื้นที่ตำบลหนองหล่ม อีกทั้งการเสกติดยาสูบเป็น
พฤติกรรมที่ทำให้สุขภาพเสื่อมโทรม เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังและทำให้เสียชีวิตก่อนวัยอันควร อีกทั้งการเสียชีวิตจากการ
ได้รับควันบุหรี่มือสอง อย่างไรก็ตามความสูญเสียจากการสูบบุหรี่เป็นสิ่งที่ยากที่จะหลีกเลี่ยงหรือลดความรุนแรงของปัญหาได้ โดย
การป้องกันไม่ให้เกิดและเยาวชนเสพติดบุหรี่และช่วยรักษาคนที่สูบบุหรี่แล้วให้เลิกและป้องกันคนไม่สูบบุหรี่จากควันบุหรี่
มือสอง

๒. วัตถุประสงค์
๒.๑ เพื่อสร้างความร่วมมือและความเข้าใจร่วมกันในการสนับสนุนงานควบคุมการบริโภคยาสูบ
ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
๒.๒ เพื่อสร้างกระแส ความตื่นตัว การขับเคลื่อนงานควบคุมการบริโภคยาสูบขององค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่น

๓. ข้อตกลงความร่วมมือ
บันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยการสนับสนุนงานควบคุมการบริโภคยาสูบขององค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่น มีขอบเขตของความร่วมมือ ดังนี้
๓.๑ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่ม
- สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของการควบคุมการบริโภคยาสูบและสนับสนุน
องค์ความรู้ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐
- ดำเนินการขับเคลื่อนนโยบายพื้นที่สาธารณะปลอดบุหรี่ตามกฎหมายว่าด้วยการควบคุม
ผลิตภัณฑ์ยาสูบ เพื่อเป็นประโยชน์ในการประเมินประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น(Local Performance
Assesment)
- สนับสนุนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคเพื่อสร้างสุขภาวะในท้องถิ่น

/๓.๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ.....

-๒-

๓.๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านป่าไคร้และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำ
ตำบลบ้านหนองขาม
- ส่งเสริม ประชาสัมพันธ์ให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีส่วนร่วมในการป้องกัน
การสูบบุหรี่ในชุมชนผ่านการสนับสนุนโครงการของกองทุนสุขภาพตำบล
- สนับสนุนการรณรงค์ เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ สร้างกระแสให้เกิดความตื่นตัวในการรณรงค์
เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการลด ละ เลิกบุหรี่
๓.๓ ศูนย์อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือนองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่ม(ผนวกความ
ร่วมมือ)
- ดำเนินการขับเคลื่อนงานควบคุมการบริโภคยาสูบในพื้นที่ โดยเฉพาะประเด็นที่สาธารณะ
ปลอดบุหรี่และร้านค้าขายบุหรี่ให้เด็กที่มีอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี
- สนับสนุนให้เกิดการเลิกบุหรี่หรือระบอบการส่งต่อเพื่อช่วยเหลือผู้ที่ประสบกับปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมเพื่อลด ละ เลิกบุหรี่

บันทึกข้อตกลงฉบับนี้ผลบังคับใช้นับแต่วันที่ทุกหน่วยงานได้ลงนามในบันทึกข้อตกลง จนกว่าปรากฏ
ว่ามีการแก้ไข เปลี่ยนแปลงหรือยกเลิกบันทึกข้อตกลงฉบับนี้ และหากหน่วยงานใดจะยกเลิกความร่วมมือฉบับนี้ ให้แจ้ง
ยกเลิกเป็นลายลักษณ์อักษรพร้อมชี้แจงเหตุผลให้ทราบโดยทั่วกัน

๔. การลงนามความร่วมมือ
บันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ได้จัดทำขึ้นเพื่อดำเนินการตามเจตนารมณ์และความตั้งใจจริงในการ
ดำเนินการตามข้อตกลงความร่วมมือของทุกฝ่าย มีข้อความถูกต้อง จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นสำคัญ ณ ที่ทำการองค์การ
บริหารส่วนตำบลหนองหล่ม

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือการควบคุมการบริโภคผลิตภัณฑ์ยาสูบฉบับนี้ ทำขึ้น เมื่อวันที่ ๒๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(ลงชื่อ) (นายพงษ์นิกร ธรรมลังกา)
ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านหนองขาม

(ลงชื่อ) (นางทองสาย ใจคำ)
ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านป่าไคร้

(ลงชื่อ) (นายสุริยา ดาสุวรรณ์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่ม

(ลงชื่อ) ว่าที่ร้อยตรี (ธนบุษย์ บุญนาค)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่ม



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่ม
เรื่อง นโยบาย/มาตรการ การควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบและการคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบ

ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๑๙) พ.ศ. ๒๕๕๓ เรื่อง กำหนดชื่อหรือประเภท
สถานที่สาธารณะที่ไม่ให้มีการคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ ลงวันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๓ กำหนดให้สถานที่
ทำงานเป็นสถานที่ที่ไม่มีการคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐
เพื่อให้การดำเนินงานที่จะให้องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่มเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายที่กำหนด
จึงกำหนดนโยบายองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่ม ปลอดบุหรี่ เพื่อให้หน่วยงานในสังกัดทราบและถือปฏิบัติ
ดังนี้

๑. กำหนดให้อาคารที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่ม สนับสนุนองค์การบริหารส่วน
ตำบลหนองหล่มและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลในสังกัด เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย ห้ามมิให้มีบุหรี่อย่าง
เด็ดขาด ทั้งในและนอกเวลาราชการ รวมถึงเข้าถึงเข้ามาใช้ในสถานที่บุคลากรนอก ในการจัดกิจกรรมหรือจัดงาน
ตาม ประเพณี ต้องปฏิบัติตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ ผู้ฝ่าฝืนสูบบุหรี่ต้องระวางโทษ
ปรับ ตามอัตราที่กฎหมายกำหนด

๒. รณรงค์สร้างรณรงค์และจิตสำนึกและสิ่งแวดล้อมที่ปลอดบุหรี่
๓. สนับสนุนให้บุคลากรในสังกัดเป็นแบบอย่างที่ดีในการไม่สูบบุหรี่
๔. สนับสนุนมาตรการการป้องกันผู้สูบบุหรี่รายใหม่สำหรับบุคลากรในสังกัดและประชาชนทั่วไป
๕. องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่ม สนับสนุนให้มีการประชาสัมพันธ์ จัดกิจกรรมรณรงค์ให้
บุคลากรในสังกัดและประชาชนทั่วไป เกิดแรงจูงใจในการลด ละ เลิก สูบบุหรี่ และปฏิบัติตามพระราชบัญญัติ
ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐

๖. จัดกิจกรรมให้ความรู้ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ กับร้านค้าหรือ
ผู้ขายปลีกและประชาชนทั่วไป

๗. สนับสนุนการสร้างความร่วมมือกับหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคเครือข่ายประชาชน
ในการสร้างค่านิยมไม่สูบบุหรี่

๘. ปฏิบัติตามกฎหมายตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕

(นายสุริยา ดาสุวรรณ์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหล่ม

(๒) Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร จัดกิจกรรมส่งเสริมบุคลากร มีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เกิดความเอื้ออาทรต่อกัน

- กิจกรรมวันแสดงมุทิตาจิต



- กิจกรรมร่วมอวยพรวันเกิดบุคลากรในสำนักงาน



(๓) Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร จัดกิจกรรมสนับสนุนให้ เกิดความรัก
ความเข้าใจรักสามัคคีในองค์กร
- กิจกรรมจิตอาสา



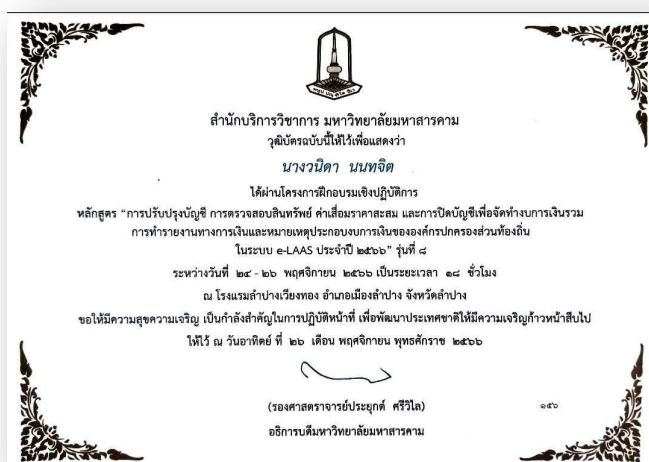
(๔) Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย จัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน

- รับประทานอาหารร่วมกัน พบปะ พูดคุย



(๕) Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากร ศึกษาหาความรู้ด้วยตนเองเพื่อให้เกิดทักษะ ความชำนาญ

- ส่งเจ้าหน้าที่เข้ารับการอบรมตามหลักสูตรเพื่อพัฒนาตนเอง ตัวอย่างใบประกาศผู้ผ่านการอบรม



(๖) Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคลากร มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรม

- โครงการแห่เทียนจำนำพรรษา
- กิจกรรมเข้าวัดฟังธรรม
- ร่วมกิจกรรมทางพุทธศาสนา



(๗) Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

- จัดทำเอกสารประชาสัมพันธ์การส่งเสริมด้านการออม และการวางแผนการใช้จ่ายให้กับพนักงาน และเจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน

7 เหตุผลสำคัญ ที่ควรเริ่มเก็บเงินได้แล้ว!

www.kapook.com

- 1 เพื่อความสบาย ในช่วงบั้นปลายชีวิต**
เริ่มเก็บเงินตั้งแต่ตอนนี้ อย่างน้อยเดือนละ 500 บาท/เดือน
- 2 เก็บไว้ใช้ยามจำเป็น**
กันเงินจำนวนหนึ่งไว้ เพื่อเหตุฉุกเฉินในชีวิตบ้าง
- 3 หลีกเลียงการเป็นหนี้**
การไม่หนี้เป็นลาภอันประเสริฐ
- 4 เที่ยวสนุกโดยไม่ต้องคิดเยอะ**
เราสามารถนำเงินส่วนนี้ ไปหาความสุขให้ตัวเอง โดยไม่กระทบรายได้หลักแล้ว
- 5 ซื้อของที่อยากได้**
หากเราเก็บเงินไว้ส่วนหนึ่ง เราก็จะมีเงินไปซื้อของ ราคาแพงที่อยากได้
- 6 ของขวัญสำหรับคนพิเศษ**
หากมีเงินเก็บ เราก็อาจจะ มีกำลังซื้อเพียงพอ
- 7 อัมเกรดคุณภาพชีวิต**
จุดประสงค์หลักของการเก็บเงินก็เพื่อความสะดวกสบาย ของตัวเอง รวมทั้งคนที่เรารัก

DEBT คลินิก... สารพันวิธี... สร้างวินัยทางการเงิน SAM

บันทึกรายรับ - รายจ่าย สม่าเสมอ

กันเงินออมก่อน เหลือค่อยใช้จ่าย

สะสมหนี้สินระยะสั้น ตัวบันทอนการออม

ถือเงินสดแค่พอใช้จ่าย งดใช้บัตรเครดิต ถ้าไม่มีเงินในบัญชี

ห้ามใจตัวเอง หยุดคิดก่อน SCAN

กำหนดวัน Shopping Online เลิกติดตามเพจขายของ

4 ขั้นตอนง่ายๆ การสมัครสมาชิก สอ.อปท.

สหกรณ์ ออมทรัพย์ องค์การบริหารส่วนจังหวัด ยะลา

- 1 เข้าไปสมัครที่ www.dlasavingcoop.com**
เข้าเว็บไซต์ผ่านเบราว์เซอร์ chrome ดาวน์โหลดเอกสารต่าง ๆ แบบฟอร์ม สำหรับสมาชิกและสมัครสมาชิกใหม่
- 2 กรอกข้อมูลส่วนตัว**
ชื่อ ที่อยู่ ข้อมูลทั่วไป ผู้รับผลประโยชน์ หนังสือยินยอม ให้โอนรายการเงินเดือน กรอกคำขอเปิดบัญชี ตัวอย่าง การกรอกแบบฟอร์ม
- 3 ส่งเอกสาร**
ในสำเนาสมัครสมาชิก สำเนาเอกสารประกอบ ตามแบบฟอร์มขอ 8 หรือสมัครรับรอง ในสำเนา เปิดบัญชีเงินฝาก
สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ องค์การบริหารส่วนจังหวัด ยะลา 111/1 หมู่ที่ 1 ซอยคลองควน 8 ตำบลควนควน อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา 91000 โทร 092-391-8135 โทร 083-929-2739 โทร 092-391-7688 โทร 083-929-2830 โทร 092-391-1540 โทร 092-391-8117
- 4 การชำระเงิน**
เราสามารถใช้เงินได้ สำหรับรายรับและรายจ่าย ผ่านรายการบัญชี/ฝาก
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 092-391-8135 โทร 083-929-2739 โทร 092-391-7688 โทร 083-929-2830 โทร 092-391-1540 โทร 092-391-8117

สหกรณ์ออมทรัพย์ องค์การบริหารส่วนจังหวัด ยะลา
www.dlasavingcoop.com



(๘) Happy Money การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

- จัดทำเอกสารประชาสัมพันธ์การส่งเสริมสถาบันครอบครัวให้กับพนักงาน และเจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน

	10 ลักษณะครอบครัวที่อบอุ่น ครอบครัวอบอุ่น คือครอบครัวที่สมบูรณ์แบบ การมีครอบครัวที่อบอุ่นทำให้เราดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข	
	มีขอบเขตที่เหมาะสม ทั้งขอบเขตส่วนบุคคล และคนในครอบครัว	 มีความผูกพันทาง อารมณ์ที่เหมาะสม ไม่ห่างเกินไป และไม่ใกล้ชิด เกินไป
	มีการจัดลำดับอำนาจ และความเป็นผู้นำที่ชัดเจน	สมาชิกมีบทบาทหน้าที่ ชัดเจนและปฏิบัติหน้าที่ได้ อย่างสอดคล้องกัน 
	โครงสร้างและการปฏิบัติ หน้าที่ของครอบครัวมีความ ยืดหยุ่นดีและเหมาะสม	สามารถแก้ไขความขัดแย้ง ได้อย่างมีประสิทธิภาพ 
	มีการจัดระบบภายใน ครอบครัวอย่างมีประสิทธิภาพ	มีการสื่อสารที่มี ประสิทธิภาพ 
	มีเครือข่ายทางสังคมที่ดี และมีความสัมพันธ์ที่ดีกับ ครอบครัว	สมาชิกในครอบครัวใช้ เวลาอยู่ร่วมกันตาม สมควร 

4 วิธี

สร้างความสัมพันธ์ที่อบอุ่นในครอบครัว

- 1 การเอาใจใส่ซึ่งกันและกัน..**

เอาใจใส่ช่วยเหลือเกื้อกูลกันเสมอ ไม่ปล่อยประเลงกัน
เวลาไม่เข้าใจกันคุยกันด้วยเหตุผล ยอมรับข้อเสียและข้อ
ปรับปรุงให้ดีขึ้น ซึ่งจะเป็นด้านแรกที่จะช่วยให้ครอบครัวเข้ม
แรงมากขึ้น


- 2 ความเข้าใจ..**

การที่สมาชิกภายในบ้านพยายามทำความเข้าใจความ
รู้สึก อารมณ์ และความต้องการของกันและกัน และคอย
ปรับจูนหาตรงกลางที่พอสำหรับทุกคน จุดที่ทำให้ทุกคนได้
ทำ ได้เป็นในสิ่งที่ต้องการภายใต้ขอบเขตที่ทุกคนในบ
นยอมรับได้


- 3 การพูด..**

การพูดที่จะช่วยให้สัมพันธ์ภาพของกันในครอบครัวดี
และอบอุ่นมากยิ่งขึ้น คือ การพูดคุยด้วยความเข้าใจ ยอมรับ
ซึ่งกันและกัน คอยถวามสารทุกข์สุขดิบกันอยู่เสมอ คอยสอนใน
สิ่งที่ถูกต้อง และคอยให้กำลังใจกันอยู่เสมอ


- 4 ใช้เวลาร่วมกัน..**

พยายามหาเวลาในแต่ละวันให้ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน
อย่างเช่น เล่นของเล่นด้วยกัน อ่านหนังสือด้วยกัน ฟังเพลง
ของครอบครัว ทุกคนในบ้านจะได้มาร่วมตัวกัน เพื่อพูดคุยแลก
เปลี่ยนประสบการณ์หรือสิ่งที่ได้พบเจอมาในแต่ละวัน



- ส่งเสริมให้พนักงาน และเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานสามารถนำบุคคลในครอบครัวเข้าร่วมงานกิจกรรมต่างๆ ของหน่วยงานได้ เช่น กิจกรรมวันแม่แห่งชาติ กิจกรรมทำบุญตักบาตร และกิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ เป็นต้น

